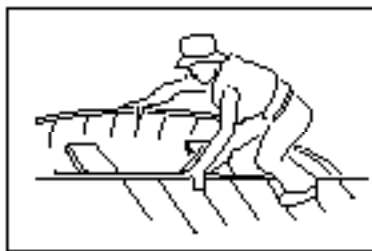
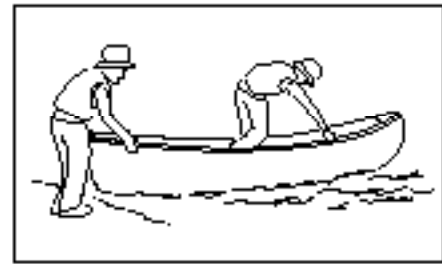


Comment monter dans un canot à deux places...

Un canot à deux places est beaucoup plus large (et plus stable) au niveau du banc avant que du banc arrière. C'est pourquoi l'équipier de proue (avant) prendra sa place avant celui de poupe (arrière). Il prendra garde à bien poser ses pieds au centre du canot pour garder l'équilibre, pendant que son compagnon retient le canot au quai ou le maintient en équilibre depuis le rivage. Une fois que le premier équipier est bien installé, agenouillé au fond du canot pour abaisser son centre de gravité, l'équipier arrière monte à son tour. Il prend garde de se trouver agenouillé au fond au moment de pousser le canot vers le large.



Lorsqu'on s'assoit sur les bancs d'un canot, le centre de gravité s'élève et l'embarcation devient moins stable, c'est pourquoi on ne prendra cette position qu'en eau calme. Dès qu'il y a des vagues, il faut revenir à la position agenouillée ou semi-agenouillée, en appuyant les fesses contre le banc. Dès qu'un équipier se déplace dans le canot, l'autre s'agenouille au fond pour accroître la stabilité.

... et comment en descendre

Au quai ou en eaux calmes, c'est l'équipier arrière qui devrait se lever et descendre en premier, toujours parce qu'il occupe la place la moins stable. Procéder autrement met les deux équipiers en position précaire: celui de proue, parce qu'il se lève, et celui de poupe parce qu'il est assis à l'endroit le plus étroit du canot.

Dans une rivière, le courant au bord de la rive est plus lent qu'au centre du cours d'eau. Cela a pour effet de faire pivoter le canot de 180° si on accoste par la pointe avant: la proue se soulève, la poupe s'enfonce et est entraînée par le courant. Si l'équipier de proue est déjà descendu, celui d'arrière se retrouve dans un canot instable, entraîné par le courant dans la mauvaise direction! Dans ce cas, c'est toujours l'équipier en amont qui doit accoster et descendre du canot en premier. Ce truc est particulièrement utile à la tête de rapides, et évite de s'y laisser entraîner involontairement.

